

Майю 12

Утверждаю:

Дата: 24.02.2026

Согласовано:

Детский сад центрального
района Волгограда

Сад 24 часа

Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
100 г	10,0	10,0	10,0	100	100 г	10,0	10,0	10,0	100	100 г	10,0	10,0	10,0	100

Завтрак

КАША ЖИДКАЯ (геркулесовая)	150					180					180				
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	150					200					200				
БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ ИЛИ ПОВИДЛОМ	30/5/20					30/5/20					30/5/20				
Итого за прием пищи:	355	11	10,1	62,2	387,2	435	13,2	11,6	73,5	457,4	435	13,2	11,6	73,5	457,4

2 Завтрак

СОК В АССОРТИМЕНТЕ(яблочный)	180						200					200				
Итого за прием пищи:	180	0,9	0,2	17,7		75,1	200	1,0	0,2	19,6	83,4	200	1,0	0,2	19,6	83,4

Обед

[illegible]

Уплотненный полдник(ясли и сад)/полдник и ужин(24 часа)

[illegible]

2 Ужин

КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ(кефир)	0					0					180				
Итого за прием пищи:	0					0					180	5,1	4,4	7,0	9
Всего за день:		40,6	43,0	239,6	1 457,6		66,3	63,3	252,7	1 880,4		80,6	76,0	323,1	2 340,0