

Утверждает:  ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ «КОМПАНИЯ» ИНН 7602088809 Прием пищи, наименование блюда КПРФ 1117602012318	Дата: 24.02.2026 Детский сад центрального района Волгограда	Согласовано: 												
Ясли			Сад			Сад			24 часа					
Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	

Завтрак

КАША ЖИДКАЯ (геркулесовая)	150				180				180							
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	150				200				200							
БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ ИЛИ ПОВИДЛОМ	30/5/20				30/5/20				30/5/20							
Итого за прием пищи:	355	11	10,1	62,2		387,2	435	13,2	11,6	73,5	457,4	435	13,2	11,6	73,5	455

2 Завтрак

СОК В АССОРТИМЕНТЕ(яблочный)	180				200				200							
Итого за прием пищи:	180	0,9	0,2	17,7		75,1	200	1,0	0,2	19,6	83,4	200	1,0	0,2	19,6	8

Обед

САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	30				0				0							
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	0				50				50							
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ НА БУЛЬОНЕ	150				180				180							
ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	130				150				150							
КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ	150				180				180							
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	20				50				50							
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40				0				20							
Итого за прием пищи:	520	17,9	20,5	100,4		617,5	610	35,4	36,1	90,1	833,0	630	36,9	36,2	99,8	87

Уплотненный полдник(ясли и сад)/поздник и ужин(24 часа)

ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	30				50				50							
КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ РЫБНЫЕ ЗАПЕЧЕННЫЕ	50				70				70							
КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	120				130				130							
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180				180				180							
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30				40				40							
КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ	0				0				50							
КАКАО С МОЛОКОМ	0				0				200							
Итого за прием пищи:	410	10,8	12,2	59,3		377,8	470	16,7	15,4	69,5	506,6	720	24,4	23,6	123,2	82

2 Ужин

КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ(кефир)	0				0				180							
Итого за прием пищи:	0				0				180							
Всего за день:		40,6	43,0	239,6		1 457,6		66,3	63,3	252,7	1 880,4		80,6	76,0	323,1	234